



La Escuela de Danza Bella Luna, presenta por 2º año consecutivo; **La II Feria de Danza Oriental de Palencia.**

En ella podrás disfrutar de talleres, bazar, degustación de té, charlas... Y una gala con los mejores profesionales y cuya recaudación será destinada a UNICEF, concretamente a los damnificados por el terremoto de Haití.

Pasamos a describirte las diferentes actividades de la II Feria Cultural de Danza Oriental:

SÁBADO 27 DE MARZO:

- **De 10 a 14 Horas:** Taller **"DANZAR CON EL ALMA"** a cargo de Maestra y Bailarina **ROSENDA** (Alia).

PARTE TEÓRICA

- 1.- Presentación de Taller: Los 7 cuerpos, la constitución humana, el cuerpo físico, el cuerpo etérico, el cuerpo astral, el cuerpo mental, el cuerpo de luz, el cuerpo espiritual y Mónada.
- 2.- Conexiones: Cósmicas: sol, luna, planetas, estrellas, etc. Terrenales: los elementos, tierra, fuego, aire y agua.
- 3.- La inspiración
- 4.- El duende
- 5.- La consciencia: cósmica y trascendental
- 6.- La alegría
- 7.- La paz

PARTE PRÁCTICA

- 1- Presencia: ser y estar: Ejercicios prácticos
- 2- Identidad propia: test de kinesiología
- 3- Los chakras: colores, centros y cualidades
- 4- Práctica de Meditación: yoga egipcio
- 5- Movimiento auténtico
- 6- Ritual sufi: el Giro
- 7- Apertura del corazón
- 8- Iniciación a los 5 Ritmos: fluido, lírico, stacato, caos y silencio.

No te pierdas la oportunidad de mejorar en tu danza y en tu propia vida, con una de las mejores maestras y conocedoras de esta mágica danza, que ha sabido potenciar su fuerza a través de sus conocimientos en otras materias como la Bioenergética y el Sufismo. Se trata de un taller pionero en España, si estas interesada reserva tu plaza cuanto antes ya que trabajaremos con grupos reducidos.

SÁBADO 27 DE MARZO:

- **De 16:30 a 18:00 Horas:** "La Magia del Saidi, una respuesta de la tierra" a cargo de la Bailarina, Coreógrafa y componente de la Cía. Luna de Oriente, **REBECA AL DUNIA**. El taller nos mostrará la magia de esta danza, totalmente terrenal y como la bailarina "llama" a la tierra con sus pies y esta le responde a través del movimiento de su cuerpo. Aprenderemos diferentes pasos y secuencias para luego montar una sencilla coreografía. Para este taller es necesario traer bastón. Si no tienes, te lo proporcionamos en La Escuela.
- **A las 19:30 Horas;** **GALA BENÉFICA PRO-UNICEF** en el Auditorio den Caja España, de la C/Mayor,54 (frente a la boca plaza de la Plaza Mayor de Palencia). **DONATIVO 5€**. En la Gala actuarán los diferentes profesores y alumnos de la Escuela de Danza Bella Luna y además, grandes profesionales de la Danza Oriental que quieren aportar su granito de arena con la causa de Haití, ellas son:
 - ROSENDA (Alia) - ANISA SAGHIRA y su Cía de Danza-Teatro - REBECA AL DUNIA

Podrás conseguir tus entradas en la Escuela de Danza Bella Luna, C/ Mayor,73-Bajo, (frente a Zara) y en taquilla media hora antes del comienzo de la Gala.

DOMINGO 28 DE MARZO:

- **De 10 a 14 Horas:** de nuevo "DANZAR CON EL ALMA" con **ROSENDA** (Alia), por si no puedes venir el Sábado!
- **De 12 a 13:30 Horas:** También contaremos con la estimable presencia de **ANISA SAGHIRA**, con un taller de "PERCUSIÓN-TRIBAL", en este taller se trabajaran las técnicas de percusión corporal incorporadas a una pieza de fusión tribal. Se verán las principales diferencias tanto técnicas como posturales entre un solo de percusión y una percusión de estilo tribal. Ambos estilos se combinaran y se estudiaran en diferentes secuencias. El nivel se adaptara al nivel general del grupo, con tendencia nivel medio-avanzado. Sera un taller muy divertido que supondrá avanzar un escalón en tu dominio corporal.

Después nos iremos todos juntos a comer al Rte. Turco "El rincón de Estambul" a degustar un rico menú con el que como siempre, Nur, nos hará disfrutar. Precio del menú 16€. Reserva tu cubierto en la escuela o llamando al 979 75 10 71 ó 617 45 22 09, antes del viernes 26 de Marzo!

Los talleres se realizarán todos en la Escuela de Danza Bella Luna, en la C/Mayor, 73 Bajo (Frente a Zara). Mientras esperas o te cambias, podrás degustar un rico té o dar una vuelta por nuestro bazar compuesto por todo lo necesario para la Danza Oriental en cuanto a ropa, libros, música, aromas, jabones....

PRECIOS:

Taller de ROSENDA: 42€ (Por sólo 20€ más podrás disfrutarlo de nuevo el Domingo)

Taller de ANISA SAGHIRA: 28€

Taller de REBECA AL DUNIA: 28€

Taller de ROSENDA + ANISA SAGHIRA O REBECA AL DUNIA: 65€ (Te ahorras 5€)

Taller de ROSENDA + ANISA SAGHIRA + REBECA AL DUNIA: 90€ (Te ahorras 8€)

Te esperamos!